

お口の発達から
食べる力を育てる

5ヶ月からはじめる

お口を育てる 相談ブース



食具選び・おやつ・食べ方・姿勢・遊びなど
お子さまの“お口の育ち”と“食べる力”を一緒に考えます。



毎日の食事で **お悩み** ありませんか？

お口にあった 食具選び相談



- ・スプーン/フォーク
チェック
- ・マグ/コップチェック
飲みかたのステップ
アップ

おやつ（補食） 選び相談



- ・お口を育てる補食
・発達を促すおやつ
の選び方
- ・市販のおやつの選
び方

姿勢チェック



- ・イスの高さ
- ・足がついているか
- ・テーブルの高さ

食べ方チェック



- ・一口量
- ・丸のみではないか
- ・かじりとれているか
- ・左右でかめているか

手づかみ食べ相談



- ・スタート時期
- ・調理法
- ・適した食材
- ・適した市販品

保育士・栄養士が教える 遊び・声のかけ方



- ・年齢別おすすめ遊び
- ・体幹、姿勢を育てる
遊び
- ・手先を育てる遊び
- ・食事時の声かけ3選

食育に特化した保育施設「みんなで子育てキッズサロンJoia」の
スタッフが、皆さまのお悩みをサポートいたします。

開催日時

2026年
9/18（金）
10:00～15:00

休憩時間12:00～13:00

開催場所

ららぽーと柏の葉北館 3F
まちの健康研究所
あ・し・た

対象年齢

0歳～2歳の親子

お子さまと一緒にご参加いただけ
ます。妊娠中の方も大歓迎です！



※予約不要・時間内は自由にご参加いただけます（無料）

※所要時間の目安は5～10分（内容により前後します）

「はぐはぐひろば」のおとなりで開催します。
スタッフは全員保育士♪安心してお気軽にご参加ください。
皆さまのお越しをお待ちしております！



株式会社Joia

〒277-0871

千葉県柏市若柴186番地中央146街区1
KOIL LINK GARAGE204



Joia HPはこちら